

# Invitation

Portes ouvertes le samedi 17 septembre 2016  
de 15h à 17h30



**mix'âges**

Venez découvrir ou redécouvrir les activités proposées par **mix'âges** au  
112 rue Brancion Paris 15

## «santé - bien-être»

gymnastique douce  
yoga  
auto-massage  
sophrologie

## loisir création

couture  
mots fléchés géants  
informatique  
peinture à main nue

## jardin

les petits jardiniers en herbe  
jardin'âges

## Social & Culturel

concerts, sorties culturelles, sorties théâtre ...  
expositions  
thé chantant

Ouverture des activités le lundi 19 septembre au centre  
**mix'âges,**

**mix'âges** centre d'échange et de partage intergénérationnel  
de l'association Entr'Aide

**mix'âges,** la maison de tous, est votre lieu de création, de convivialité, de  
rencontre, d'écoute, et d'information