

Invitation

Portes ouvertes le 19 septembre 2015
de 14h à 18h



Venez découvrir ou redécouvrir les ateliers proposés par **mix'âges**
Vos animateurs vous proposent :

Echanges de savoirs & cours

- Conversation en anglais
- Scrabble
- Atelier 3D
- Atelier informatique
- Atelier couture

« les jeudis de mix'âges »

- Café du care et de l'accompagnement
- Soirée d'échanges culinaires

Prévention - Bien-être

- Atelier Gymnastique douce
- Yoga
- Sophrologie
- Atelier Peinture à main nue
- Atelier expression

Social & Culturel

- Sorties culturelles, sorties théâtre ...
- Café balade
- Expositions
- Printemps de la mémoire

OFFERT
A l'occasion des portes ouvertes
une séance de yoga
et au jardin partagé un atelier
couture &
peinture à main nue

Ouverture des ateliers le jeudi 24 septembre

mix'âges centre d'échange et de partage intergénérationnel
de l'association Entr'Aide
mix'âges, la maison de tous, est votre lieu de création, de convivialité, de
rencontre, d'écoute, et d'information